

ISTINA O GODINAMA

Srbija

2017

McCANN
TRUTH CENTRAL

Metodološke napomene

- Istraživanje sprovedeno 2016/17. godine

Kvantitativna faza:

- Anketa licem u lice na nacionalno reprezentativnom uzorku stanovnika Srbije prema polu, starosti, regionu i urbanitetu
- Istraživanje o starenju: Uzorak n=1000, uzrast 18+
- Istraživanje o starima: Uzorak n=500, uzrast 55+



Kvalitativna faza:

6 trijada sa pre-task zadatkom + 2 fokus grupe; ispitanici oba pola i različitog soc/ekonomskog statusa; Beograd. Sastav grupa: po tri učesnika u 20-im, 30-im, 40-im, 50-im, 60-im i 70-im.

Napomena: Deo studije čija je tema starenje izveden je po uzoru na Truth Central Globalnu studiju 'Truth about Age' 2017, sprovedenu na oko 30 tržišta širom sveta, dok je studija o starima kreirana samo za srpsko tržište i za taj deo ne postoje globalni rezultati za poređenje.

Starosti se kao nacija ne radujemo

SRBIJA

15% populacije tvrdi da ih proces starenja raduje.

Najpozitivniji odnos prema starenju imaju osobe u 20-im, a najnegativniji ljudi u 70-im.

„Moji baka i deka imaju aktivniji društveni život nego ja. To je zapravo super što se njih tiče, ali za mene i nije baš pohvalno”, Australija, muškarac u 20-im

GLOBALNO

57% populacije tvrdi da ih proces starenja raduje.

Najpozitivniji odnos prema starenju imaju osobe u 60-im i 70-im, a najnegativniji oni u 30-im.

„Mi smo pitali našu decu da nam daju novac koji čuvaju za našu sahranu (običaj u Kini) da ga potrošimo na putovanja dok smo živi”, Kina, par u 60-im

Starost donosi nemoć... I to nas najviše plaši!

Prema Vašem mišljenju, šta su najveće mane starenja?

Molim Vas da izaberete sve ono što smatrate relevantnim.



Osobe u **20-im i 30-im**
više od ostalih navode:

- Manju fizičku privlačnost
- Manju seksualnu aktivnost
 - Veću odgovornost



Osobe **starije od 65 godina**
više od ostalih navode:

- Nemogućnost staranja o sebi
- Urušeno fizičko zdravlje
 - Teret porodici
 - Usamljenost

Ali starost donosi slobodu i samopouzdanje

Prema Vašem mišljenju, šta su najveće prednosti starenja? Molim Vas da izaberete sve ono što smatrate relevantnim.



Osobe u 20-im godinama
više od drugih navode:



- Iskustvo
- Slobodu da rade šta žele
- Više novca
- Veće poštovanje od strane drugih

Osobe starije od 65 godina više od drugih navode:



- Sticanje porodice
- Slobodno vreme za stvari koje voliš

Istina o godinama kroz dekade

20-te

GODINE BEZBRIŽNOSTI

- Više nego druge generacije oni starenje percipiraju kao nešto pozitivno
- Više nego druge generacije voleli bi da žive večno
- Biti zabavan pre nego mudar je opcija koju bira najveći procenat 20-togodišnjaka

„Radujem se da mogu deci da dajem savete kao starija i mudrija.“

30-te

GODINE OSVEŠĆIVANJA

- U najvećem procentu se bave prevencijom starenja - 80% njih upražnjava bar jednu aktivnost da bi usporili starenje
- Najviše brinu o tome kako će voditi računa o svojim roditeljima kada ostare

„Prirodno je da ljudi oko nas odlaze, bračni drugovi, prijatelji i onda me malo ta samoća plaši i da čovek ostane sam.“

40-te

GODINE OTPORA

- 40-te većina doživljava kao sredinu životnog puta i tačku nakon koje sledi „pad“
- Najviše tragaju za anti-age proizvodima i najskloniji da potvrđno odgovore da su bar nekad sa namerom odabrali garderobu u kojoj izgledaju mlađe

„Plaši me da neću biti privlačna muškarcima.“

Istina o godinama kroz dekade

50-te

GODINE PONOVOGNOG BUĐENJA

- Više nego jedna druga generacija smatraju da osoba nikad nije previše stara za romantičnu vezu ili da započne sopstveni biznis
- Od svih generacija, osobe u 50-im bi da se najkasnije penzionišu

30-te

GODINE ZEBNJE

- Osobe u 60-im se najviše plaše smrti i mogućnosti da će umreti sami
- Više nego druge generacije osobe u 60-im brinu da neće imati dovoljno novca u starosti i da neće ostaviti dovoljno novca deci

70-te

GODINE PASIVNOSTI

- Najviše sati provedu sami i gledajući tv, najmanje se druže sa mladim ljudima i najmanji broj puta nekome kažu „Volim te“
- Više od drugih idealnu penziju zamišljaju kao vreme provodeno sa porodicom i uz tv, a jedna od najvećih briga im je da ne postanu teret bližnjima

„Videla sam skoro u novinama, ženu kod Karadžorđevog parka je udario autobus. Ona ima 50 godina i „ladno“ novinarka kaže – starica. Starica! Od 50 godina.“

„Samo da me noge i glava služe, da ne budem dementna.“

„Najviše se radujem miru, spokoju, ispunjenju sitnih želja, unučetu, sreći svoje dece. Najviše se plašim da ne budem teret nekome.“

Godine (ni)su za poštovanje

74% opšte populacije smatra da većina mladih u dašnje vreme ne poštuje mišljenje starih, a **83%** da su stari bili više poštovani u prošlosti.



43% ispitanika **starijih od 55 godina** smatra da nisu dovoljno uključeni u dešavanja i donošenje odluka u društvu, samo zato što ih mlađe generacije smatraju starima.

KAKO
ČESTO
ZOVEMO
STARE?

Zadružnički
starke je
Matorci
Izlapeli
Spori
Gerijatrija
Neproduktivni
Zamornici
Dosadnjakovići
Sebični
Hipohondri
Metuzalemi
Šlogirani

„Do skoro su 'sede glave' bile stub porodice, nije se mogla doneti nijedna važna odluka bez njihovog odobrenja. A danas... Danas, čim ostariš, strpaju te u dom“, muškarac, u 50-im godinama

Kako stari(ji) provode vreme?

55-64 godina

- **Dnevno provedu 4h sami (u proseku opšte populacije)**
- **4h provedu gledajući TV (0,5h više od proseka populacije)**
- **Posete 3 osobe u toku nedelje**
- **19% ima neki hobi**
- **5% posećuje klubove penzionera/šahovske klubove i sl.**
- **19% u proteklih godinu dana je putovalo na odmor**



Preko 65 godina

- **Dnevno provedu 6h sami (2h više od proseka opšte populacije)**
- **5h provedu gledajući TV (1,5h više od proseka populacije)**
- **Posete 3 osobe u toku nedelje**
- **23% ima neki hobi**
- **7% posećuje klubove penzionera/šahovske klubove i sl.**
- **11% u proteklih godinu dana je putovalo na odmor**



Brinu što ne brinu o sebi...

1/3 osoba starijih od 55 godina kaže da se najviše kaje što nisu vodili dovoljno računa o svom zdravlju.

Ipak, ni trenutna briga o sebi nije na zavidnom nivou! Više nego druge starosne grupe pripadnici ove generacije ne rade ništa kako bi usporili proces starenja.



55-64 godina

17%

vežba



46%

konzumira alkohol i to u proseku 4-5 pića nedeljno



40%

puši cigarete



58%

tvrdi da se zbog skromnih prihoda ne hrani dovoljno zdravo



30%

se aktivno bori protiv znakova starenja na licu



Preko 65 godina

9%

vežba



40%

konzumira alkohol i to u proseku 4-5 pića nedeljno



20%

puši cigarete



49%

tvrdi da se zbog skromnih prihoda ne hrani dovoljno zdravo



20%

se aktivno bori protiv znakova starenja na licu



Hvala!